**1. Treidelpadd-Kanal-Marathon**

**Samstag, den 16. November 2024**

**Veranstalter:**

Privatveranstaltung von Ralf Sweers mit Unterstützung der Ultrafriesen

**Anmeldung:**

Die Anmeldung hat bis zum 12.11.2024 unter [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) zu erfolgen. Es können maximal 10 Läufer\*innen starten.

**Startgeld:**

0,00 €-Lauf

**Start und Ziel:**

Isenseestraße

26721 Emden

* Parkplatz am Ende der Straße vor dem Kanal

**Startzeit u. Zielschluss:**

9.00 Uhr / 15.00 Uhr (plus Bonus des Veranstalters)

**Zeitnahme**:

Jeder stoppt seine Zeit selbst. Nach dem Lauf übermittelt ihr eure Zeit an meinen Kontakt in der Constantia-Marathon Gruppe. Neue Läufer\*innen bekommen die E-Mailadresse des Veranstalters beim Start mitgeteilt.

**Streckenlänge:**

3,050 km Pendelstrecke, welche 7x gelaufen werden muss (7-mal hin und 7-mal zurück). Da die Strecke nicht offiziell vermessen ist, laufen wir mehr als 42,195 km, damit wir sicher sind, zumindest einen Marathon gelaufen zu sein.

**Markierungen:**

Kreidepfeile oder Sägespäne jeweils am Wendepunkt

**Verpflegung:**

Selbstverpflegung aus dem eigenen PKW.

**Altersklassen:**

in Anlehnung an die DLV-Richtlinien

**Auszeichnungen:**

Die Urkunde kann einige Tage nach der Veranstaltung auf der Seite der Ultrafriesen heruntergeladen werden. Die Ergebnisliste kann auf der Internetseite unter [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) eingesehen werden. Läufer\*innen, die den Lauf abbrechen, erhalten eine Urkunde über die erbrachten Laufkilometer, jedoch werden nur vollendete Pendeleinheiten (Hin- und Her) von 6,1 km berücksichtigt.

**Parken:**

Parkplatz, Isenseestraße ganz am Ende der Straße vor dem Kanal!

Anfahrt über Bolardusstraße am Emder Klinikum – Hans-Susemihl-Krankenhaus vorbeifahren, die Straße geht in die Isenseestraße über.

**Sonstiges:**

Umkleidemöglichkeiten und Toiletten sind nicht vorhanden.

**Haftungsausschluss und Teilnahmebedingungen:**

Jeder Teilnehmer stimmt mit seiner Teilnahme einem völligen Haftungsausschluss sowie den Datenschutzbestimmungen laut Internetseite der Ultrafriesen zu und startet auf eigenes Risiko, ebenso willigt er ein, dass die Ergebnisliste auf der Internetseite und den sozialen Medien der Ultrafriesen veröffentlicht wird.

Mindestalter für den Lauf ist die Vollendung des 18. Lebensjahres. Der Lauf ist zu verstehen wie eine rein private Verabredung zum Laufen. Jeder ist selbst verantwortlich, Straßenüberquerungen sind nicht abgesichert und müssen unter allen Umständen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung jeglicher Art wird nicht übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhandengekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!