



Urkunde



Beim

1. A und F-Marathon/ Ultramarathon

am 12. Januar 2025 erreichte

Ralf Dembeck

Ultrafriesen e.V.

den 2. Platz

in einer Zeit von 5:37:07 Stunden

über die Distanz von 46,55 km

AK M55 Platz 1