

www.ultrafriesen.de



# URKUNDE

16. AUERK SPONTAN  
MARATHON/ULTRA

*Frank Dams*

*Ultrafriesen e.V.  
M60*

lief 43 km  
in 4:57:25 Std.

**Aurich, 09.02.2025**

---

**Holger Sigl**