



# Urkunde



Beim

## 2.A und F-Marathon/Ultramarathon

am 17. Januar 2026 erreichte

### Ralf Dembeck

Ultrafriesen e.V. / EAT / MTV Lintig

### den 2. Platz

in einer Zeit von 5:29:40 Stunden

über die Distanz von 45,5 km

AK M55 Platz 2