



Urkunde



Beim

2.A und F-Marathon/Ultramathon

am 17. Januar 2026 erreichte

Ralf Dembeck

Ultrafriesen e.V. / EAT / MTV Lintig

den 2. Platz

in einer Zeit von 5:29:40 Stunden

über die Distanz von 45,5 km

AK M55 Platz 2